

## LA SECTION SPORTIVE RUGBY

### Objectifs

Elle a pour objectif de permettre aux jeunes, à l'issue de la classe de 5ème, la pratique sportive du rugby, **conciliée avec la poursuite d'études** en Collège et Lycée d'Enseignement Général, Technologique ou Professionnel.

Les objectifs sont bien sûr multiples mais l'essentiel reste bien évidemment et avant tout **la réussite scolaire des élèves**. Et si cette réussite peut se doubler d'une réussite sportive, alors nous aurons pleinement atteint nos objectifs.

### Entraînements de la section

Trois créneaux horaires prévus dans la semaine et en plus les compétitions UNSS du mercredi après-midi (obligatoire pour tous les élèves inscrits à la section). Ces entraînements sont dirigés par les responsables de la Section Sportives et les entraîneurs du club de Saint-Claude, tous diplômés. Les séances d'entraînement ont lieu le soir après les cours ou pendant le temps scolaire, les transports sur les sites d'entraînement sont organisés à la charge de la structure. La soirée du vendredi est laissée libre afin de permettre aux élèves (notamment les élèves internes) de rentrer chez eux et de pouvoir s'entraîner dans leurs clubs respectifs.

Ces entraînements ont pour but d'améliorer :

- la technique individuelle
- les capacités physiques (renforcement musculaire, travail de vitesse, technique de course)
- de constituer une équipe évoluant dans le championnat UNSS élite et donc de travailler sur les aspects collectifs du jeu de rugby

La cité scolaire et la municipalité mettent à disposition toutes les infrastructures nécessaires (terrains, gymnases, salle de musculation, piste d'athlétisme, piscine, matériel d'escalade, ski de fond, etc..). Des sites d'activités de plein air sont proches.